



#EERSTEHULPBIJFEESTDAGEN

Food policing

Je bent vrij om zelf te beslissen wat je eet, hoeveel je eet en hoe vaak je eet.

Body shaming

Je bent vrij om zonder verontschuldiging te leven in je lichaam zoals het nu is.

Goede voornemens

Je bent vrij om zonder verplichting je lichaam te bewegen voor je plezier en welzijn.

Kun je wel wat hulp gebruiken hierbij?

Lees onze tips op:



Veerle Metten
dikgelukkig.be



Jenny Klijnsmit
jennyklijnsmit.nl